



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Keilwagen, René

Association: NLLB Cottbus e.V  
Dossard: 245

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:24:26

Vitesse: 10.80 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 104 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 19(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |       | Place | Retard | Place |           | Retard | Total     |         | Place | Retard | Place |        | Retard |
|-----------------|-------|-------|-------|--------|-------|-----------|--------|-----------|---------|-------|--------|-------|--------|--------|
|                 | km    | Temps |       |        | catg. | catg.Homm |        | catg.Homm | km      |       |        | Temps | min/km |        |
| Loddenke        | 3.30  | 17:22 | 5:15  | 21     | 3:59  | 105       | 4:51   | 3.30      | 17:22   | 5:15  | 47     | 104   | 4:47   |        |
| Schlüsie        | 3.10  | 19:05 | 6:09  | 24     | 4:38  | 116       | 5:43   | 6.40      | 36:27   | 5:41  | 47     | 104   | 10:27  |        |
| Hermannsklippe  | 2.60  | 17:11 | 6:36  | 24     | 4:11  | 124       | 5:38   | 9.00      | 53:38   | 5:57  | 47     | 104   | 15:58  |        |
| Brocken         | 3.10  | 28:52 | 9:18  | 26     | 8:34  | 130       | 10:51  | 12.10     | 1:22:30 | 6:49  | 47     | 104   | 26:26  |        |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 17:46 | 4:56  | 28     | 4:28  | 146       | 5:43   | 15.70     | 1:40:16 | 6:23  | 47     | 104   | 32:06  |        |
| Schlüsie        | 4.10  | 16:40 | 4:03  | 25     | 4:18  | 117       | 5:42   | 19.80     | 1:56:56 | 5:54  | 47     | 104   | 37:48  |        |
| Loddenke        | 3.10  | 13:13 | 4:15  | 15     | 2:41  | 76        | 3:49   | 22.90     | 2:10:09 | 5:41  | 47     | 104   | 41:37  |        |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 14:17 | 4:19  | 12     | 2:10  | 58        | 3:46   | 26.20     | 2:24:26 | 5:30  | 19     | 34:04 | 104    | 45:23  |