



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kühn, Stephan

Association: TSV Gr. Hesebeck/Röbbel
Dossard: 14

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:24:59

Vitesse: 10.84 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 21(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:19	5:51	35	5:56	187	6:48	3.30	19:19	5:51	50	1:04	109	6:44	
Schlüsie	3.10	19:48	6:23	32	5:21	161	6:26	6.40	39:07	6:06	49	0:15	108	13:07	
Hermannsklippe	2.60	17:38	6:46	29	4:38	145	6:05	9.00	56:45	6:18	49		108	19:05	
Brocken	3.10	27:15	8:47	18	6:57	89	9:14	12.10	1:24:00	6:56	49		108	27:56	
Eiserner Handwe	3.60	17:24	4:49	22	4:06	126	5:21	15.70	1:41:24	6:27	49		108	33:14	
Schlüsie	4.10	15:38	3:48	12	3:16	65	4:40	19.80	1:57:02	5:54	50		109	37:54	
Loddenke	3.10	13:22	4:18	16	2:50	80	3:58	22.90	2:10:24	5:41	50		109	41:52	
Ilseburg/Markt	3.30	14:35	4:25	15	2:28	74	4:04	26.20	2:24:59	5:32	21	34:37	108	45:56	