



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Thau, Tobias

Association: MTV 48 Hildesheim
Dossard: 332

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:25:03

Vitesse: 10.84 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 23(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:25	4:58	12	3:02	72	3:54	3.30	16:25	4:58	51		110	3:50	
Schlüsie	3.10	18:40	6:01	17	4:13	102	5:18	6.40	35:05	5:28	51		110	9:05	
Hermannsklippe	2.60	16:32	6:21	18	3:32	95	4:59	9.00	51:37	5:44	51		72	13:57	
Brocken	3.10	28:07	9:04	23	7:49	111	10:06	12.10	1:19:44	6:35	51		110	23:40	
Eiserner Handwe	3.60	16:38	4:37	15	3:20	79	4:35	15.70	1:36:22	6:08	51		110	28:12	
Schlüsie	4.10	17:25	4:14	33	5:03	150	6:27	19.80	1:53:47	5:44	51		110	34:39	
Loddenke	3.10	14:26	4:39	26	3:54	149	5:02	22.90	2:08:13	5:35	51		110	39:41	
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	36	4:43	189	6:19	26.20	2:25:03	5:32	23	34:41	110	46:00	