



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Grimm, Sandra

Association: SV Bremkausen/Bosseborn
Dossard: 464

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:25:06

Vitesse: 10.75 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:06

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	17:03	5:10	1	-	5	1:22	3.30	17:03	5:10	1	-	-	36
Schlüsie	3.10	19:15	6:12	1	-	7	1:51	6.40	36:18	5:40	1	-	-	36
Hermannsklippe	2.60	17:08	6:35	1	-	7	1:52	9.00	53:26	5:56	1	-	-	36
Brocken	3.10	29:03	9:22	1	-	6	4:38	12.10	1:22:29	6:49	1	-	-	36
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	1	-	7	1:24	15.70	1:39:44	6:21	1	-	-	36
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	1	-	8	2:17	19.80	1:56:24	5:52	1	-	-	36
Loddenke	3.10	13:38	4:23	1	-	7	1:23	22.90	2:10:02	5:40	1	-	-	36
Ilseburg/Markt	3.30	15:04	4:33	1	-	7	1:44	26.20	2:25:06	5:32	1	-	7	13:24