



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Fischer, Rüdiger

Association: BSG Sparkasse Schaumburg
Dossard: 369

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:25:13

Vitesse: 10.74 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 112 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 15(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:13	5:31	23	3:25	146	5:42	3.30	18:13	5:31	47		112	5:38
Schlüsie	3.10	18:33	5:59	18	2:12	98	5:11	6.40	36:46	5:44	47		112	10:46
Hermannsklippe	2.60	16:32	6:21	14	2:15	95	4:59	9.00	53:18	5:55	47		97	15:38
Brocken	3.10	26:56	8:41	7	4:01	82	8:55	12.10	1:20:14	6:37	47		112	24:10
Eiserner Handwe	3.60	17:27	4:50	20	2:44	130	5:24	15.70	1:37:41	6:13	47		112	29:31
Schlüsie	4.10	16:12	3:57	10	2:28	90	5:14	19.80	1:53:53	5:45	47		112	34:45
Loddenke	3.10	14:46	4:45	26	3:01	172	5:22	22.90	2:08:39	5:37	47		112	40:07
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	27	3:26	176	6:03	26.20	2:25:13	5:32	15	22:39	112	46:10