



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kresse, Mathias

Association: NIX tun kann JEDER  
Dossard: 280

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:25:39

Vitesse: 10.79 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 113 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 22(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:24	5:16	28	3:12	107	4:53	3.30	17:24	5:16	55		113	4:49	
Schlüsie	3.10	19:06	6:09	24	3:02	117	5:44	6.40	36:30	5:42	54		113	10:30	
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	35	3:42	163	6:24	9.00	54:27	6:03	55		113	16:47	
Brocken	3.10	29:22	9:28	29	6:44	142	11:21	12.10	1:23:49	6:55	55		113	27:45	
Eiserner Handwe	3.60	16:45	4:39	21	2:22	86	4:42	15.70	1:40:34	6:24	55		113	32:24	
Schlüsie	4.10	16:02	3:54	18	2:02	81	5:04	19.80	1:56:36	5:53	55		113	37:28	
Loddenke	3.10	13:45	4:26	25	2:36	102	4:21	22.90	2:10:21	5:41	55		113	41:49	
Ilseburg/Markt	3.30	15:18	4:38	27	3:11	110	4:47	26.20	2:25:39	5:33	22	25:13	113	46:36	