



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Clemens, Horst

Association: LC Baderborn
Dossard: 475

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 2:25:46

Vitesse: 10.78 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:59	5:26	1	-	135	5:28	3.30	17:59	5:26	1	-	115	5:24	
Schlüsie	3.10	20:28	6:36	1	-	197	7:06	6.40	38:27	6:00	1	-	115	12:27	
Hermannsklippe	2.60	17:44	6:49	1	-	148	6:11	9.00	56:11	6:14	1	-	115	18:31	
Brocken	3.10	28:25	9:09	1	-	118	10:24	12.10	1:24:36	6:59	1	-	115	28:32	
Eiserner Handwe	3.60	16:08	4:28	1	-	60	4:05	15.70	1:40:44	6:24	1	-	115	32:34	
Schlüsie	4.10	15:57	3:53	1	-	78	4:59	19.80	1:56:41	5:53	1	-	115	37:33	
Loddenke	3.10	13:36	4:23	1	-	92	4:12	22.90	2:10:17	5:41	1	-	115	41:45	
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	4:41	1	-	122	4:58	26.20	2:25:46	5:33	1	-	115	46:43	