



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Maier, Frank

Association: Meyenburg
Dossard: 181

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:26:01

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 24(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 20:09 | 6:06 | 57 | 5:57 | 245 | 7:38 | 3.30 | 20:09 | 6:06 | 53 | | 103 | 7:34 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:04 | 6:28 | 36 | 4:00 | 176 | 6:42 | 6.40 | 40:13 | 6:17 | 53 | | 117 | 14:13 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:15 | 6:38 | 24 | 3:00 | 126 | 5:42 | 9.00 | 57:28 | 6:23 | 53 | | 117 | 19:48 |
| Brocken | 3.10 | 28:09 | 9:04 | 23 | 5:31 | 113 | 10:08 | 12.10 | 1:25:37 | 7:04 | 53 | | 117 | 29:33 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:32 | 4:35 | 18 | 2:09 | 77 | 4:29 | 15.70 | 1:42:09 | 6:30 | 53 | | 117 | 33:59 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:37 | 4:03 | 28 | 2:37 | 114 | 5:39 | 19.80 | 1:58:46 | 5:59 | 53 | | 117 | 39:38 |
| Loddenke | 3.10 | 13:14 | 4:16 | 20 | 2:05 | 77 | 3:50 | 22.90 | 2:12:00 | 5:45 | 53 | | 117 | 43:28 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:01 | 4:14 | 11 | 1:54 | 47 | 3:30 | 26.20 | 2:26:01 | 5:34 | 24 | 25:35 | 117 | 46:58 |