



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Stürmer, Martin

Association: Göttingen
Dossard: 356

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:26:23

Vitesse: 10.66 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 13(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:31	5:36	17	5:56	160	6:00	3.30	18:31	5:36	21		119	5:56
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	17	6:24	163	6:27	6.40	38:20	5:59	21		119	12:20
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	18	6:17	163	6:24	9.00	56:17	6:15	21		119	18:37
Brocken	3.10	27:17	8:48	14	8:53	92	9:16	12.10	1:23:34	6:54	21		119	27:30
Eiserner Handwe	3.60	18:00	5:00	14	5:54	155	5:57	15.70	1:41:34	6:28	21		119	33:24
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	9	5:06	83	5:06	19.80	1:57:38	5:56	21		119	38:30
Loddenke	3.10	13:26	4:19	8	4:02	83	4:02	22.90	2:11:04	5:43	21		119	42:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	11	4:48	111	4:48	26.20	2:26:23	5:35	13	47:20	119	47:20