



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Zillmann, Uwe

Association: Braunschweig
Dossard: 443

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:26:35

Vitesse: 10.64 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 121 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 25(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	21:07	6:23	74	6:55	301	8:36	3.30	21:07	6:23	52		121	8:32	
Schlüsie	3.10	18:56	6:06	23	2:52	112	5:34	6.40	40:03	6:15	52		121	14:03	
Hermannsklippe	2.60	15:51	6:05	12	1:36	63	4:18	9.00	55:54	6:12	52		121	18:14	
Brocken	3.10	25:55	8:21	13	3:17	63	7:54	12.10	1:21:49	6:45	52		121	25:45	
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	40	3:39	157	5:59	15.70	1:39:51	6:21	52		121	31:41	
Schlüsie	4.10	17:46	4:19	40	3:46	166	6:48	19.80	1:57:37	5:56	52		121	38:29	
Loddenke	3.10	14:03	4:31	30	2:54	124	4:39	22.90	2:11:40	5:44	52		121	43:08	
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	21	2:48	93	4:24	26.20	2:26:35	5:35	25	26:09	121	47:32	