



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Jackisch, Andreas

Association: Kissenbrück
Dossard: 362

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:27:05

Vitesse: 10.61 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 127 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 28(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:47	5:41	40	4:35	172	6:16	3.30	18:47	5:41	98		127	6:12
Schlüsie	3.10	20:07	6:29	38	4:03	180	6:45	6.40	38:54	6:04	98		127	12:54
Hermannsklippe	2.60	17:36	6:46	32	3:21	143	6:03	9.00	56:30	6:16	98		127	18:50
Brocken	3.10	28:49	9:17	26	6:11	129	10:48	12.10	1:25:19	7:03	98		127	29:15
Eiserner Handwe	3.60	16:46	4:39	22	2:23	89	4:43	15.70	1:42:05	6:30	98		127	33:55
Schlüsie	4.10	15:33	3:47	15	1:33	63	4:35	19.80	1:57:38	5:56	98		119	38:30
Loddenke	3.10	13:08	4:14	18	1:59	71	3:44	22.90	2:10:46	5:42	98		127	42:14
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	39	4:12	164	5:48	26.20	2:27:05	5:36	28	26:39	127	48:02