



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Geske, Mandy

Association: VLV Oberzwota
Dossard: 11

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:27:27

Vitesse: 10.58 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 1(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:27

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	18:34	5:37	1	-	12	2:53	3.30	18:34	5:37	1	-	37		
Schlüsie	3.10	20:02	6:27	1	-	11	2:38	6.40	38:36	6:01	1	-	37		
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	1	-	10	2:58	9.00	56:50	6:18	1	-	37		
Brocken	3.10	30:21	9:47	2	0:01	12	5:56	12.10	1:27:11	7:12	1	-	37		
Eiserner Handwe	3.60	16:22	4:32	1	-	5	0:31	15.70	1:43:33	6:35	1	-	37		
Schlüsie	4.10	15:46	3:50	1	-	6	1:23	19.80	1:59:19	6:01	1	-	37		
Loddenke	3.10	13:13	4:15	1	-	6	0:58	22.90	2:12:32	5:47	1	-	37		
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	1	-	6	1:35	26.20	2:27:27	5:37	1	-	8	15:45	