



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Poerschke, Ralf

Association: MSV-Eintracht Halberstadt
Dossard: 30

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:27:45

Vitesse: 10.56 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 130 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 21(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	17:58	5:26	20	3:10	134	5:27	3.30	17:58	5:26	53		130	5:23
Schlüsie	3.10	18:23	5:55	15	2:02	93	5:01	6.40	36:21	5:40	53		130	10:21
Hermannsklippe	2.60	16:55	6:30	17	2:38	107	5:22	9.00	53:16	5:55	53		81	15:36
Brocken	3.10	28:24	9:09	16	5:29	117	10:23	12.10	1:21:40	6:44	53		130	25:36
Eiserner Handwe	3.60	17:14	4:47	15	2:31	116	5:11	15.70	1:38:54	6:17	53		130	30:44
Schlüsie	4.10	17:10	4:11	18	3:26	139	6:12	19.80	1:56:04	5:51	53		130	36:56
Loddenke	3.10	14:49	4:46	27	3:04	175	5:25	22.90	2:10:53	5:42	53		130	42:21
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	30	3:44	192	6:21	26.20	2:27:45	5:38	21	25:11	130	48:42