



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Fiebach, Norbert

Association: Wümme Express Rotenburg  
Dossard: 161

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:28:51

Vitesse: 10.48 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 133 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 29(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	17:19	5:14	27	3:07	103	4:48	3.30	17:19	5:14	97		133	4:44
Schlüsie	3.10	18:07	5:50	16	2:03	82	4:45	6.40	35:26	5:32	97		133	9:26
Hermannsklippe	2.60	16:14	6:14	19	1:59	82	4:41	9.00	51:40	5:44	97		82	14:00
Brocken	3.10	30:15	9:45	36	7:37	172	12:14	12.10	1:21:55	6:46	97		133	25:51
Eiserner Handwe	3.60	17:14	4:47	29	2:51	116	5:11	15.70	1:39:09	6:18	97		133	30:59
Schlüsie	4.10	19:03	4:38	53	5:03	224	8:05	19.80	1:58:12	5:58	97		129	39:04
Loddenke	3.10	13:49	4:27	27	2:40	106	4:25	22.90	2:12:01	5:45	97		133	43:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	47	4:43	189	6:19	26.20	2:28:51	5:40	29	28:25	133	49:48