43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Sickel, Steffen

Association: FC Gebesee
Dossard: 491

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:28:55

Vitesse: 10.56 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 134 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 27(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:34	5:37	30	5:11	162	6:03	3.30	18:34	5:37	55	0:19	132	5:59
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	28	5:07	144	6:12	6.40	38:08	5:57	55		134	12:08
Hermannsklippe	2.60	17:20	6:39	26	4:20	132	5:47	9.00	55:28	6:09	55		134	17:48
Brocken	3.10	30:43	9:54	35	10:25	190	12:42	12.10	1:26:11	7:07	55		134	30:07
Eiserner Handwe	3.60	18:08	5:02	33	4:50	162	6:05	15.70	1:44:19	6:38	5		134	36:09
Schlüsie	4.10	16:50	4:06	28	4:28	122	5:52	19.80	2:01:09	6:07	55		134	42:01
Loddenke	3.10	12:34	4:03	10	2:02	43	3:10	22.90	2:13:43	5:50	55		134	45:11
Ilsenburg/Markt	3.30	15:12	4:36	21	3:05	107	4:41	26.20	2:28:55	5:41	27	38:33	134	49:52