



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Timmler-Wöhler, Frank

Association: LC BLUE LINER WOLFENBÜTTEL  
Dossard: 440

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:29:27

Vitesse: 10.44 km/h  
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 137 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 22(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps						Total km	Total Temps					
Loddenke	3.30	18:16	5:32	25	3:28	152	5:45	3.30	18:16	5:32	54		64	5:41
Schlüsie	3.10	19:52	6:24	28	3:31	170	6:30	6.40	38:08	5:57	54		134	12:08
Hermannsklippe	2.60	17:20	6:39	23	3:03	132	5:47	9.00	55:28	6:09	54		134	17:48
Brocken	3.10	28:30	9:11	17	5:35	122	10:29	12.10	1:23:58	6:56	54		137	27:54
Eiserner Handwe	3.60	18:47	5:13	28	4:04	187	6:44	15.70	1:42:45	6:32	54		137	34:35
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	14	3:16	130	6:02	19.80	1:59:45	6:02	54		137	40:37
Loddenke	3.10	14:16	4:36	20	2:31	140	4:52	22.90	2:14:01	5:51	54		137	45:29
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	15	2:18	117	4:55	26.20	2:29:27	5:42	22	26:53	137	50:24