



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Timmler-Wöhler, Frank

Association: LC BLUE LINER WOLFENBÜTTEL
Dossard: 440

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:29:27

Vitesse: 10.44 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 137 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 22(de 63)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Loddenke	3.30	18:16	5:32	25	3:28	152	5:45	3.30	18:16	5:32	54	64	5:41	
Schlüsie	3.10	19:52	6:24	28	3:31	170	6:30	6.40	38:08	5:57	54	134	12:08	
Hermannsklippe	2.60	17:20	6:39	23	3:03	132	5:47	9.00	55:28	6:09	54	134	17:48	
Brocken	3.10	28:30	9:11	17	5:35	122	10:29	12.10	1:23:58	6:56	54	137	27:54	
Eiserner Handwe	3.60	18:47	5:13	28	4:04	187	6:44	15.70	1:42:45	6:32	54	137	34:35	
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	14	3:16	130	6:02	19.80	1:59:45	6:02	54	137	40:37	
Loddenke	3.10	14:16	4:36	20	2:31	140	4:52	22.90	2:14:01	5:51	54	137	45:29	
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	15	2:18	117	4:55	26.20	2:29:27	5:42	22	26:53	137	50:24