



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Baumgart, Lutz

Association: Brockenlaufverein Ilseburg
Dossard: 199

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:29:48

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 139 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 4(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:59	5:26	4	2:02	135	5:28	3.30	17:59	5:26	25		115	5:24
Schlüsie	3.10	19:41	6:20	6	2:49	156	6:19	6.40	37:40	5:53	28		116	11:40
Hermannsklippe	2.60	18:12	6:59	6	3:00	179	6:39	9.00	55:52	6:12	28		139	18:12
Brocken	3.10	29:02	9:21	3	2:52	133	11:01	12.10	1:24:54	7:00	28		139	28:50
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	6	3:02	176	6:33	15.70	1:43:30	6:35	28		139	35:20
Schlüsie	4.10	16:55	4:07	4	1:52	127	5:57	19.80	2:00:25	6:04	28		139	41:17
Loddenke	3.10	14:19	4:37	4	1:36	144	4:55	22.90	2:14:44	5:53	28		139	46:12
Ilseburg/Markt	3.30	15:04	4:33	3	1:20	101	4:33	26.20	2:29:48	5:43	4	18:33	139	50:45