



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Pahnke, Andreas

Association: Berlin
Dossard: 76

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:30:04

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 141 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 14(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:27	5:53	19	6:52	195	6:56	3.30	19:27	5:53	20		59	6:52	
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	13	5:55	131	5:58	6.40	38:47	6:03	20		59	12:47	
Hermannsklippe	2.60	16:26	6:19	11	4:46	87	4:53	9.00	55:13	6:08	20		141	17:33	
Brocken	3.10	27:16	8:47	13	8:52	91	9:15	12.10	1:22:29	6:49	20		141	26:25	
Eiserner Handwe	3.60	16:50	4:40	11	4:44	95	4:47	15.70	1:39:19	6:19	20		141	31:09	
Schlüsie	4.10	17:35	4:17	16	6:37	158	6:37	19.80	1:56:54	5:54	20		141	37:46	
Loddenke	3.10	15:15	4:55	22	5:51	199	5:51	22.90	2:12:09	5:46	20		141	43:37	
Ilseburg/Markt	3.30	17:55	5:25	24	7:24	240	7:24	26.20	2:30:04	5:43	14	51:01	141	51:01	