



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Langemeyer, Thomas

Association: sportTREND Ultralaufteam  
Dossard: 61

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:30:11

Vitesse: 10.39 km/h  
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 142 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 31(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:35	5:37	38	4:23	165	6:04	3.30	18:35	5:37	95		66	6:00
Schlüsie	3.10	19:17	6:13	27	3:13	127	5:55	6.40	37:52	5:54	95		142	11:52
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	33	3:41	161	6:23	9.00	55:48	6:11	95		142	18:08
Brocken	3.10	30:14	9:45	35	7:36	171	12:13	12.10	1:26:02	7:06	95		142	29:58
Eiserner Handwe	3.60	16:38	4:37	19	2:15	79	4:35	15.70	1:42:40	6:32	95		142	34:30
Schlüsie	4.10	16:27	4:00	23	2:27	106	5:29	19.80	1:59:07	6:00	95		142	39:59
Loddenke	3.10	14:33	4:41	39	3:24	154	5:09	22.90	2:13:40	5:50	95		142	45:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:31	5:00	42	4:24	172	6:00	26.20	2:30:11	5:43	31	29:45	142	51:08