



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Brenz, Andraes

Association: Wernigerode
Dossard: 178

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:30:21

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 143 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 32(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:39	4:44	8	1:27	42	3:08	3.30	15:39	4:44	94		143	3:04	
Schlüsie	3.10	19:18	6:13	28	3:14	128	5:56	6.40	34:57	5:27	94		71	8:57	
Hermannsklippe	2.60	18:47	7:13	45	4:32	206	7:14	9.00	53:44	5:58	94		143	16:04	
Brocken	3.10	31:58	10:18	54	9:20	230	13:57	12.10	1:25:42	7:04	94		143	29:38	
Eiserner Handwe	3.60	17:05	4:44	28	2:42	107	5:02	15.70	1:42:47	6:32	94		143	34:37	
Schlüsie	4.10	16:54	4:07	31	2:54	125	5:56	19.80	1:59:41	6:02	94		143	40:33	
Loddenke	3.10	14:31	4:40	38	3:22	152	5:07	22.90	2:14:12	5:51	94		143	45:40	
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	36	4:02	150	5:38	26.20	2:30:21	5:44	32	29:55	143	51:18	