



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

## Exploitation détaillée

**Zivkov, Meri**

Association: Laufftreff Ilsede/Lahstedt  
Dossard: 364

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 2:30:34**

Vitesse: 10.36 km/h  
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 456)  
Place par parcours/Femmes: 9 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 2(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:06

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	18:27	5:35	2	1:24	11	2:46	3.30	18:27	5:35	2	1:24	38	
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	2	0:35	10	2:26	6.40	38:17	5:58	2	1:59	38	
Hermannsklippe	2.60	17:18	6:39	2	0:10	8	2:02	9.00	55:35	6:10	2	2:09	38	
Brocken	3.10	29:32	9:31	2	0:29	9	5:07	12.10	1:25:07	7:02	2	2:38	38	
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	2	0:38	11	2:02	15.70	1:43:00	6:33	2	3:16	38	
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	2	0:31	10	2:48	19.80	2:00:11	6:04	2	3:47	38	
Loddenke	3.10	14:30	4:40	2	0:52	12	2:15	22.90	2:14:41	5:52	2	4:39	38	
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	2	0:49	14	2:33	26.20	2:30:34	5:44	2	5:28	9	18:52