



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Sternberg, Ulf

Association: HGL Wernigerode
Dossard: 267

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:30:43

Vitesse: 10.35 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 144 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 23(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:48	5:23	18	3:00	125	5:17	3.30	17:48	5:23	55		144	5:13	
Schlüsie	3.10	20:09	6:29	30	3:48	182	6:47	6.40	37:57	5:55	55		144	11:57	
Hermannsklippe	2.60	18:18	7:02	30	4:01	183	6:45	9.00	56:15	6:15	55		144	18:35	
Brocken	3.10	29:57	9:39	28	7:02	161	11:56	12.10	1:26:12	7:07	55		144	30:08	
Eiserner Handwe	3.60	17:28	4:51	22	2:45	134	5:25	15.70	1:43:40	6:36	55		144	35:30	
Schlüsie	4.10	17:03	4:09	16	3:19	132	6:05	19.80	2:00:43	6:05	55		144	41:35	
Loddenke	3.10	14:16	4:36	20	2:31	140	4:52	22.90	2:14:59	5:53	55		144	46:27	
Ilseburg/Markt	3.30	15:44	4:46	20	2:36	130	5:13	26.20	2:30:43	5:45	23	28:09	144	51:40	