



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Senft, Roland

Association: Concordia Beuren  
Dossard: 394

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:31:09

Vitesse: 10.32 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 147 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 24(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:45	5:22	16	2:57	119	5:14	3.30	17:45	5:22	56		87	5:10
Schlüsie	3.10	19:44	6:21	27	3:23	157	6:22	6.40	37:29	5:51	56		147	11:29
Hermannsklippe	2.60	17:49	6:51	27	3:32	156	6:16	9.00	55:18	6:08	56		147	17:38
Brocken	3.10	31:02	10:00	31	8:07	196	13:01	12.10	1:26:20	7:08	56		147	30:16
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	14	2:20	106	5:00	15.70	1:43:23	6:35	56		147	35:13
Schlüsie	4.10	17:20	4:13	21	3:36	147	6:22	19.80	2:00:43	6:05	55		144	41:35
Loddenke	3.10	14:11	4:34	18	2:26	134	4:47	22.90	2:14:54	5:53	56		147	46:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	25	3:07	159	5:44	26.20	2:31:09	5:46	24	28:35	147	52:06