



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Bedemann, Torsten

Association: Ziltendorfer Rennmäuse  
Dossard: 271

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:32:09

Vitesse: 10.33 km/h  
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 152 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 33(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:43	5:58	53	5:31	221	7:12	3.30	19:43	5:58	93		152	7:08	
Schlüsie	3.10	20:12	6:30	40	4:08	184	6:50	6.40	39:55	6:14	93		152	13:55	
Hermannsklippe	2.60	16:59	6:31	22	2:44	111	5:26	9.00	56:54	6:19	93		152	19:14	
Brocken	3.10	30:18	9:46	38	7:40	175	12:17	12.10	1:27:12	7:12	91		152	31:08	
Eiserner Handwe	3.60	18:35	5:09	43	4:12	175	6:32	15.70	1:45:47	6:44	80		152	37:37	
Schlüsie	4.10	18:03	4:24	42	4:03	177	7:05	19.80	2:03:50	6:15	93		152	44:42	
Loddenke	3.10	13:50	4:27	28	2:41	107	4:26	22.90	2:17:40	6:00	93		152	49:08	
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	14	2:22	65	3:58	26.20	2:32:09	5:48	33	31:43	152	53:06	