



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Wehmeier, Nicole

Association: Brockenlaufverein Ilseburg
Dossard: 358

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:32:30

Vitesse: 10.31 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:42

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	18:21	5:33	3	2:38	10	2:40	3.30	18:21	5:33	3	2:38	40	
Schlüsie	3.10	19:31	6:17	3	2:07	9	2:07	6.40	37:52	5:54	3	4:45	40	
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	3	2:58	10	2:58	9.00	56:06	6:14	3	7:43	40	
Brocken	3.10	30:08	9:43	4	5:21	10	5:43	12.10	1:26:14	7:07	3	13:04	40	
Eiserner Handwe	3.60	18:03	5:00	3	2:12	12	2:12	15.70	1:44:17	6:38	3	15:05	40	
Schlüsie	4.10	17:14	4:12	4	2:51	12	2:51	19.80	2:01:31	6:08	3	16:54	40	
Loddenke	3.10	14:46	4:45	4	2:06	20	2:31	22.90	2:16:17	5:57	3	18:36	40	
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	3	2:30	16	2:53	26.20	2:32:30	5:49	3	20:48	11	20:48