



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Wernecke, Frank

Association: W+J
Dossard: 457

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:32:38

Vitesse: 10.22 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 154 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 34(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:22	4:57	15	2:10	69	3:51	3.30	16:22	4:57	92		154	3:47	
Schlüsie	3.10	19:31	6:17	31	3:27	141	6:09	6.40	35:53	5:36	92		154	9:53	
Hermannsklippe	2.60	18:22	7:03	41	4:07	189	6:49	9.00	54:15	6:01	92		154	16:35	
Brocken	3.10	30:33	9:51	42	7:55	183	12:32	12.10	1:24:48	7:00	92		154	28:44	
Eiserner Handwe	3.60	17:28	4:51	34	3:05	134	5:25	15.70	1:42:16	6:30	92		131	34:06	
Schlüsie	4.10	16:24	4:00	21	2:24	100	5:26	19.80	1:58:40	5:59	92		154	39:32	
Loddenke	3.10	17:06	5:30	71	5:57	286	7:42	22.90	2:15:46	5:55	92		154	47:14	
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	48	4:45	192	6:21	26.20	2:32:38	5:49	34	32:12	154	53:35	