# 43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

## Exploitation détaillée

## Sivrikaya, Daniel

Association: Tigerrunner-Gehlenbeck
Dossard: 492

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

## Temps total: 2:32:54

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 155 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 30(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 18:09 | 5:30 | 26 | 4:46 | 144 | 5:38 | 3.30 | 18:09 | 5:30 | 3 | | 155 | 5:34 |
| Schlüsie | 3.10 | 18:52 | 6:05 | 20 | 4:25 | 106 | 5:30 | 6.40 | 37:01 | 5:47 | 3 | | 155 | 11:01 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:57 | 6:54 | 34 | 4:57 | 163 | 6:24 | 9.00 | 54:58 | 6:06 | 3 | | 155 | 17:18 |
| Brocken | 3.10 | 30:33 | 9:51 | 34 | 10:15 | 183 | 12:32 | 12.10 | 1:25:31 | 7:04 | 3 | | 155 | 29:27 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:01 | 4:43 | 17 | 3:43 | 104 | 4:58 | 15.70 | 1:42:32 | 6:31 | 3 | | 155 | 34:22 |
| Schlüsie | 4.10 | 15:44 | 3:50 | 15 | 3:22 | 71 | 4:46 | 19.80 | 1:58:16 | 5:58 | 3 | | 155 | 39:08 |
| Loddenke | 3.10 | 16:59 | 5:28 | 44 | 6:27 | 282 | 7:35 | 22.90 | 2:15:15 | 5:54 | 3 | | 155 | 46:43 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 17:39 | 5:20 | 41 | 5:32 | 226 | 7:08 | 26.20 | 2:32:54 | 5:50 | 30 | 42:32 | 155 | 53:51 |