



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Sivrikaya, Daniel

Association: Tigerrunner-Gehlenbeck  
Dossard: 492

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:32:54

Vitesse: 10.20 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 155 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 30(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:09	5:30	26	4:46	144	5:38	3.30	18:09	5:30	3		155	5:34
Schlüsie	3.10	18:52	6:05	20	4:25	106	5:30	6.40	37:01	5:47	3		155	11:01
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	34	4:57	163	6:24	9.00	54:58	6:06	3		155	17:18
Brocken	3.10	30:33	9:51	34	10:15	183	12:32	12.10	1:25:31	7:04	3		155	29:27
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	17	3:43	104	4:58	15.70	1:42:32	6:31	3		155	34:22
Schlüsie	4.10	15:44	3:50	15	3:22	71	4:46	19.80	1:58:16	5:58	3		155	39:08
Loddenke	3.10	16:59	5:28	44	6:27	282	7:35	22.90	2:15:15	5:54	3		155	46:43
Ilseburg/Markt	3.30	17:39	5:20	41	5:32	226	7:08	26.20	2:32:54	5:50	30	42:32	155	53:51