



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Oevering, Erik

Association: AV Flevo Delta
Dossard: 55

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:33:27

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 157 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 31(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:52	5:06	15	3:29	83	4:21	3.30	16:52	5:06	4		68	4:17	
Schlüsie	3.10	19:46	6:22	31	5:19	160	6:24	6.40	36:38	5:43	4		157	10:38	
Hermannsklippe	2.60	18:06	6:57	35	5:06	172	6:33	9.00	54:44	6:04	4		157	17:04	
Brocken	3.10	32:13	10:23	45	11:55	237	14:12	12.10	1:26:57	7:11	4		157	30:53	
Eiserner Handwe	3.60	17:31	4:51	26	4:13	139	5:28	15.70	1:44:28	6:39	4		157	36:18	
Schlüsie	4.10	16:37	4:03	24	4:15	114	5:39	19.80	2:01:05	6:06	4		157	41:57	
Loddenke	3.10	15:24	4:58	39	4:52	211	6:00	22.90	2:16:29	5:57	4		157	47:57	
Ilseburg/Markt	3.30	16:58	5:08	37	4:51	196	6:27	26.20	2:33:27	5:51	31	43:05	157	54:24	