43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Stange, Jan

Association: Sachsen
Dossard: 480

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:33:33

Vitesse: 10.16 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 158 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 36(de 99)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:21	6:10	61	6:09	256	7:50	3.30	20:21	6:10	90		158	7:46
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	54	5:05	223	7:47	6.40	41:30	6:29	90		158	15:30
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	40	4:05	186	6:47	9.00	59:50	6:38	90		158	22:10
Brocken	3.10	29:14	9:25	28	6:36	139	11:13	12.10	1:29:04	7:21	90		158	33:00
Eiserner Handwe	3.60	18:37	5:10	44	4:14	177	6:34	15.70	1:47:41	6:51	90		158	39:31
Schlüsie	4.10	16:42	4:04	30	2:42	118	5:44	19.80	2:04:23	6:16	90		158	45:15
Loddenke	3.10	13:59	4:30	29	2:50	120	4:35	22.90	2:18:22	6:02	90		158	49:50
Ilsenburg/Markt	3.30	15:11	4:36	25	3:04	106	4:40	26.20	2:33:33	5:51	36	33:07	158	54:30