



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kajüter, Burkhard

Association: Emsbüren
Dossard: 236

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:33:40

Vitesse: 10.23 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 37(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:18	5:14	26	3:06	102	4:47	3.30	17:18	5:14	89		159	4:43
Schlüsie	3.10	20:46	6:41	48	4:42	209	7:24	6.40	38:04	5:56	89		159	12:04
Hermannsklippe	2.60	20:00	7:41	60	5:45	254	8:27	9.00	58:04	6:27	89		159	20:24
Brocken	3.10	30:21	9:47	40	7:43	178	12:20	12.10	1:28:25	7:18	89		159	32:21
Eiserner Handwe	3.60	16:58	4:42	25	2:35	100	4:55	15.70	1:45:23	6:42	89		159	37:13
Schlüsie	4.10	17:19	4:13	36	3:19	145	6:21	19.80	2:02:42	6:11	89		159	43:34
Loddenke	3.10	15:00	4:50	47	3:51	183	5:36	22.90	2:17:42	6:00	89		159	49:10
Ilseburg/Markt	3.30	15:58	4:50	33	3:51	142	5:27	26.20	2:33:40	5:51	37	33:14	159	54:37