



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

**Zeptner, Jürgen**

Association: LAV Alfeld  
Dossard: 393

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:34:17

Vitesse: 10.11 km/h  
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 162 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 27(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:53	5:25	19	3:05	128	5:22	3.30	17:53	5:25	59		162	5:18
Schlüsie	3.10	18:52	6:05	20	2:31	106	5:30	6.40	36:45	5:44	59		162	10:45
Hermannsklippe	2.60	17:44	6:49	25	3:27	148	6:11	9.00	54:29	6:03	59		162	16:49
Brocken	3.10	29:55	9:39	27	7:00	158	11:54	12.10	1:24:24	6:58	59		162	28:20
Eiserner Handwe	3.60	19:17	5:21	34	4:34	213	7:14	15.70	1:43:41	6:36	59		162	35:31
Schlüsie	4.10	18:52	4:36	31	5:08	213	7:54	19.80	2:02:33	6:11	59		162	43:25
Loddenke	3.10	15:19	4:56	31	3:34	203	5:55	22.90	2:17:52	6:01	59		162	49:20
Ilseburg/Markt	3.30	16:25	4:58	26	3:17	168	5:54	26.20	2:34:17	5:53	27	31:43	162	55:14