



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kistner, Dennis

Association: Leipzig
Dossard: 220

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:34:22

Vitesse: 10.11 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 163 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 33(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:46	5:23	23	4:23	123	5:15	3.30	17:46	5:23	6		80	5:11	
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	23	4:34	114	5:39	6.40	36:47	5:44	6		163	10:47	
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	31	4:45	151	6:12	9.00	54:32	6:03	6		163	16:52	
Brocken	3.10	31:03	10:00	37	10:45	198	13:02	12.10	1:25:35	7:04	6		163	29:31	
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	36	5:22	182	6:37	15.70	1:44:15	6:38	6		163	36:05	
Schlüsie	4.10	18:33	4:31	39	6:11	192	7:35	19.80	2:02:48	6:12	6		163	43:40	
Loddenke	3.10	15:25	4:58	40	4:53	212	6:01	22.90	2:18:13	6:02	6		163	49:41	
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	27	4:02	150	5:38	26.20	2:34:22	5:53	33	44:00	163	55:19	