



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Göhler, Christian

Association: LC Auensee Leipzig  
Dossard: 310

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:35:08

Vitesse: 10.06 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 169 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 6(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:29	5:54	11	3:32	206	6:58	3.30	19:29	5:54	26		169	6:54	
Schlüsie	3.10	19:35	6:19	4	2:43	148	6:13	6.40	39:04	6:06	26		169	13:04	
Hermannsklippe	2.60	17:46	6:49	4	2:34	153	6:13	9.00	56:50	6:18	26		169	19:10	
Brocken	3.10	30:30	9:50	5	4:20	181	12:29	12.10	1:27:20	7:13	26		169	31:16	
Eiserner Handwe	3.60	19:51	5:30	12	4:17	236	7:48	15.70	1:47:11	6:49	26		169	39:01	
Schlüsie	4.10	17:43	4:19	7	2:40	161	6:45	19.80	2:04:54	6:18	26		169	45:46	
Loddenke	3.10	14:27	4:39	5	1:44	150	5:03	22.90	2:19:21	6:05	26		169	50:49	
Ilseburg/Markt	3.30	15:47	4:46	5	2:03	132	5:16	26.20	2:35:08	5:55	6	23:53	169	56:05	