



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Göhler, René

Association: LC Auensee Leipzig  
Dossard: 309

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:35:10

Vitesse: 10.05 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 170 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 17(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:29	5:54	21	6:54	206	6:58	3.30	19:29	5:54	1	-	169	6:54	
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	15	6:09	144	6:12	6.40	39:03	6:06	1	-	170	13:03	
Hermannsklippe	2.60	17:48	6:50	16	6:08	154	6:15	9.00	56:51	6:18	1	-	170	19:11	
Brocken	3.10	30:28	9:49	18	12:04	180	12:27	12.10	1:27:19	7:12	1	-	170	31:15	
Eiserner Handwe	3.60	19:14	5:20	22	7:08	211	7:11	15.70	1:46:33	6:47	1	-	170	38:23	
Schlüsie	4.10	18:22	4:28	19	7:24	188	7:24	19.80	2:04:55	6:18	1	-	170	45:47	
Loddenke	3.10	14:25	4:39	15	5:01	148	5:01	22.90	2:19:20	6:05	1	-	170	50:48	
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	14	5:19	136	5:19	26.20	2:35:10	5:55	17	56:07	170	56:07	