



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Jahn, Andreas

Association: Groß Schwülper  
Dossard: 168

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:35:43

Vitesse: 10.02 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 171 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 18(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:43	5:58	22	7:08	221	7:12	3.30	19:43	5:58	16	0:14	152	7:08
Schlüsie	3.10	20:53	6:44	23	7:28	217	7:31	6.40	40:36	6:20	16	1:33	140	14:36
Hermannsklippe	2.60	18:29	7:06	21	6:49	198	6:56	9.00	59:05	6:33	16	2:14	171	21:25
Brocken	3.10	31:04	10:01	21	12:40	199	13:03	12.10	1:30:09	7:27	16	2:50	171	34:05
Eiserner Handwe	3.60	17:59	4:59	13	5:53	153	5:56	15.70	1:48:08	6:53	16	1:35	171	39:58
Schlüsie	4.10	17:15	4:12	14	6:17	142	6:17	19.80	2:05:23	6:19	16	0:28	171	46:15
Loddenke	3.10	14:43	4:44	19	5:19	169	5:19	22.90	2:20:06	6:07	16	0:46	171	51:34
Ilseburg/Markt	3.30	15:37	4:43	13	5:06	127	5:06	26.20	2:35:43	5:56	18	56:40	171	56:40