



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Losse, Hendrik

Association: Stiege  
Dossard: 374

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:36:09

Vitesse: 10.07 km/h  
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 175 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 40(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:26	6:11	64	6:14	265	7:55	3.30	20:26	6:11	86		175	7:51
Schlüsie	3.10	20:11	6:30	39	4:07	183	6:49	6.40	40:37	6:20	86		150	14:37
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	27	3:07	135	5:49	9.00	57:59	6:26	86		175	20:19
Brocken	3.10	30:21	9:47	40	7:43	178	12:20	12.10	1:28:20	7:18	86		175	32:16
Eiserner Handwe	3.60	17:35	4:53	36	3:12	143	5:32	15.70	1:45:55	6:44	86		175	37:45
Schlüsie	4.10	17:45	4:19	38	3:45	163	6:47	19.80	2:03:40	6:14	86		175	44:32
Loddenke	3.10	15:00	4:50	47	3:51	183	5:36	22.90	2:18:40	6:03	86		175	50:08
Ilseburg/Markt	3.30	17:29	5:17	57	5:22	220	6:58	26.20	2:36:09	5:57	40	35:43	175	57:06