



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

### Exploitation détaillée

**Beims, Indra**

Association: Abbenrode  
Dossard: 576

Circuit: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 23:41

Vitesse: 7.60 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 41)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 18:51

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:51

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Prinzess Ilse Que	1.90	12:05	6:21	2	2:25	9	2:25	1.90	12:05	6:21	2	2:25	9	2:25
Ilseburg/Markt	2.00	11:36	5:47	2	2:25	9	2:25	3.90	23:41	6:04	2	4:50	9	4:50