



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Mitjà Mallol, Roger

Association: Braunschweig  
Dossard: 175

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:36:40

Vitesse: 9.96 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 179 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 20(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:11	5:30	16	5:36	145	5:40	3.30	18:11	5:30	14		179	5:36	
Schlüsie	3.10	19:25	6:15	14	6:00	136	6:03	6.40	37:36	5:52	14		179	11:36	
Hermannsklippe	2.60	17:08	6:35	14	5:28	119	5:35	9.00	54:44	6:04	14		157	17:04	
Brocken	3.10	28:56	9:20	16	10:32	131	10:55	12.10	1:23:40	6:54	14		179	27:36	
Eiserner Handwe	3.60	19:29	5:24	24	7:23	218	7:26	15.70	1:43:09	6:34	14		179	34:59	
Schlüsie	4.10	17:43	4:19	17	6:45	161	6:45	19.80	2:00:52	6:06	14		179	41:44	
Loddenke	3.10	17:59	5:48	29	8:35	312	8:35	22.90	2:18:51	6:03	14		179	50:19	
Ilseburg/Markt	3.30	17:49	5:23	23	7:18	233	7:18	26.20	2:36:40	5:58	20	57:37	179	57:37	