



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Röker, Dirk

Association: TSV Warzen
Dossard: 259

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:37:29

Vitesse: 9.91 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 185 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 37(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard	
	km	Temps				Hommes	Hommes	km	Temps				Hommes	Hommes
Loddenke	3.30	19:10	5:48	32	5:47	178	6:39	3.30	19:10	5:48	10	0:55	185	6:35
Schlüsie	3.10	20:50	6:43	41	6:23	213	7:28	6.40	40:00	6:15	10	1:08	185	14:00
Hermannsklippe	2.60	18:45	7:12	41	5:45	205	7:12	9.00	58:45	6:31	10	1:10	185	21:05
Brocken	3.10	31:18	10:05	40	11:00	205	13:17	12.10	1:30:03	7:26	10		185	33:59
Eiserner Handwe	3.60	17:59	4:59	31	4:41	153	5:56	15.70	1:48:02	6:52	10		185	39:52
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	34	5:26	167	6:50	19.80	2:05:50	6:21	10		185	46:42
Loddenke	3.10	15:01	4:50	34	4:29	185	5:37	22.90	2:20:51	6:09	10		184	52:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	34	4:31	179	6:07	26.20	2:37:29	6:00	37	47:07	185	58:26