



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Krocker, Steffen

Association: LG Konradsburg 90
Dossard: 347

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:38:01

Vitesse: 9.87 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 188 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 46(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:42	5:58	51	5:30	219	7:11	3.30	19:42	5:58	22		187	7:07
Schlüsie	3.10	20:49	6:42	49	4:45	210	7:27	6.40	40:31	6:19	81		187	14:31
Hermannsklippe	2.60	18:28	7:06	43	4:13	197	6:55	9.00	58:59	6:33	81		187	21:19
Brocken	3.10	30:02	9:41	34	7:24	165	12:01	12.10	1:29:01	7:21	81		187	32:57
Eiserner Handwe	3.60	18:29	5:08	42	4:06	172	6:26	15.70	1:47:30	6:50	81		187	39:20
Schlüsie	4.10	17:45	4:19	38	3:45	163	6:47	19.80	2:05:15	6:19	81		187	46:07
Loddenke	3.10	15:08	4:52	50	3:59	189	5:44	22.90	2:20:23	6:07	81		187	51:51
Ilseburg/Markt	3.30	17:38	5:20	59	5:31	225	7:07	26.20	2:38:01	6:01	46	37:35	188	58:58