



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

**Böning, Matthias**

Association: Hildesheim  
Dossard: 22

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:37:37

Vitesse: 9.90 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 187 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 45(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:19	5:33	35	4:07	154	5:48	3.30	18:19	5:33	80		76	5:44	
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	34	3:45	163	6:27	6.40	38:08	5:57	80		134	12:08	
Hermannsklippe	2.60	18:11	6:59	38	3:56	177	6:38	9.00	56:19	6:15	80		189	18:39	
Brocken	3.10	30:18	9:46	38	7:40	175	12:17	12.10	1:26:37	7:09	80		189	30:33	
Eiserner Handwe	3.60	19:10	5:19	53	4:47	208	7:07	15.70	1:45:47	6:44	80		152	37:37	
Schlüsie	4.10	19:47	4:49	60	5:47	256	8:49	19.80	2:05:34	6:20	80		189	46:26	
Loddenke	3.10	15:20	4:56	52	4:11	205	5:56	22.90	2:20:54	6:09	80		189	52:22	
Ilseburg/Markt	3.30	16:43	5:03	45	4:36	185	6:12	26.20	2:37:37	6:00	45	37:11	187	58:34	