



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Hitzing, Jan

Association: Göttingen
Dossard: 99

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:38:54

Vitesse: 9.82 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 190 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 21(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Place Homm | Retard Hommes | Total | | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
|-----------------|-------|-------|-------------|--------------|--------|----------|------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | km | Temps | | | min/km | Total km | | | Total Temps | Total min/km | | | | |
| Loddenke | 3.30 | 20:03 | 6:04 | 24 | 7:28 | 241 | 7:32 | 3.30 | 20:03 | 6:04 | 12 | 0:34 | 190 | 7:28 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:42 | 6:40 | 21 | 7:17 | 208 | 7:20 | 6.40 | 40:45 | 6:22 | 13 | 1:42 | 190 | 14:45 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:22 | 7:03 | 20 | 6:42 | 189 | 6:49 | 9.00 | 59:07 | 6:34 | 13 | 2:16 | 190 | 21:27 |
| Brocken | 3.10 | 31:43 | 10:13 | 22 | 13:19 | 217 | 13:42 | 12.10 | 1:30:50 | 7:30 | 13 | 3:31 | 190 | 34:46 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:46 | 5:12 | 18 | 6:40 | 185 | 6:43 | 15.70 | 1:49:36 | 6:58 | 13 | 3:03 | 190 | 41:26 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:56 | 4:37 | 21 | 7:58 | 218 | 7:58 | 19.80 | 2:08:32 | 6:29 | 13 | 3:37 | 190 | 49:24 |
| Loddenke | 3.10 | 14:49 | 4:46 | 20 | 5:25 | 175 | 5:25 | 22.90 | 2:23:21 | 6:15 | 13 | 4:01 | 190 | 54:49 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:33 | 4:42 | 12 | 5:02 | 124 | 5:02 | 26.20 | 2:38:54 | 6:03 | 21 | 59:51 | 190 | 59:51 |