



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Jensen, Ib

Association: Kolding Motion
Dossard: 1

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:38:58

Vitesse: 9.81 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 191 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 29(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		min/km	Hommes		Hommes	km	Temps	min/km		Hommes	Hommes	
Loddenke	3.30	19:40	5:57	35	4:52	216	7:09	3.30	19:40	5:57	61	191	7:05	
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	35	4:42	220	7:41	6.40	40:43	6:21	61	191	14:43	
Hermannsklippe	2.60	19:57	7:40	39	5:40	253	8:24	9.00	1:00:40	6:44	61	191	23:00	
Brocken	3.10	32:09	10:22	36	9:14	233	14:08	12.10	1:32:49	7:40	61	191	36:45	
Eiserner Handwe	3.60	16:45	4:39	11	2:02	86	4:42	15.70	1:49:34	6:58	61	191	41:24	
Schlüsie	4.10	18:44	4:34	30	5:00	203	7:46	19.80	2:08:18	6:28	61	191	49:10	
Loddenke	3.10	14:44	4:45	25	2:59	170	5:20	22.90	2:23:02	6:14	61	191	54:30	
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	21	2:48	140	5:25	26.20	2:38:58	6:04	29	36:24	191	59:55