



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Mock, Ralf

Association: TuS Hasede
Dossard: 348

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:39:03

Vitesse: 9.81 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 192 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 30(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 20:01 | 6:03 | 38 | 5:13 | 238 | 7:30 | 3.30 | 20:01 | 6:03 | 20 | | 192 | 7:26 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:40 | 6:40 | 34 | 4:19 | 206 | 7:18 | 6.40 | 40:41 | 6:21 | 62 | | 192 | 14:41 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:12 | 6:59 | 29 | 3:55 | 179 | 6:39 | 9.00 | 58:53 | 6:32 | 62 | | 192 | 21:13 |
| Brocken | 3.10 | 29:25 | 9:29 | 24 | 6:30 | 146 | 11:24 | 12.10 | 1:28:18 | 7:17 | 62 | | 192 | 32:14 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:48 | 5:13 | 29 | 4:05 | 188 | 6:45 | 15.70 | 1:47:06 | 6:49 | 62 | | 192 | 38:56 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:55 | 4:36 | 33 | 5:11 | 216 | 7:57 | 19.80 | 2:06:01 | 6:21 | 62 | | 192 | 46:53 |
| Loddenke | 3.10 | 15:56 | 5:08 | 35 | 4:11 | 230 | 6:32 | 22.90 | 2:21:57 | 6:11 | 62 | | 192 | 53:25 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:06 | 5:10 | 32 | 3:58 | 200 | 6:35 | 26.20 | 2:39:03 | 6:04 | 30 | 36:29 | 192 | 1:00:00 |