



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Mock, Ralf

Association: TuS Hasede
Dossard: 348

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:39:03

Vitesse: 9.88 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 192 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 30(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:01	6:03	38	5:13	238	7:30	3.30	20:01	6:03	20		192	7:26
Schlüsie	3.10	20:40	6:40	34	4:19	206	7:18	6.40	40:41	6:21	62		192	14:41
Hermannsklippe	2.60	18:12	6:59	29	3:55	179	6:39	9.00	58:53	6:32	62		192	21:13
Brocken	3.10	29:25	9:29	24	6:30	146	11:24	12.10	1:28:18	7:17	62		192	32:14
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	29	4:05	188	6:45	15.70	1:47:06	6:49	62		192	38:56
Schlüsie	4.10	18:55	4:36	33	5:11	216	7:57	19.80	2:06:01	6:21	62		192	46:53
Loddenke	3.10	15:56	5:08	35	4:11	230	6:32	22.90	2:21:57	6:11	62		192	53:25
Ilseburg/Markt	3.30	17:06	5:10	32	3:58	200	6:35	26.20	2:39:03	6:04	30	36:29	192	1:00:00