



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

von Iven, Katrin

Association: LSG Ascania Aschersleben
Dossard: 331

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:39:03

Vitesse: 9.81 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 3(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:27

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	19:42	5:58	3	1:08	20	4:01	3.30	19:42	5:58	3	1:08	30	
Schlüsie	3.10	20:55	6:44	2	0:53	17	3:31	6.40	40:37	6:20	3	2:01	30	
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	3	0:34	14	3:32	9.00	59:25	6:36	3	2:35	30	
Brocken	3.10	31:40	10:12	4	1:20	19	7:15	12.10	1:31:05	7:31	3	3:54	30	
Eiserner Handwe	3.60	19:13	5:20	4	2:51	21	3:22	15.70	1:50:18	7:01	3	6:45	30	
Schlüsie	4.10	17:41	4:18	3	1:55	14	3:18	19.80	2:07:59	6:27	3	8:40	30	
Loddenke	3.10	14:32	4:41	3	1:19	13	2:17	22.90	2:22:31	6:13	3	9:59	30	
Ilseburg/Markt	3.30	16:32	5:00	4	1:37	19	3:12	26.20	2:39:03	6:04	3	11:36	15	27:21