



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Krakow, Manfred

Association: LG Henneberg  
Dossard: 166

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:39:22

Vitesse: 9.79 km/h  
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 195 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 7(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:59	5:26	4	2:02	135	5:28	3.30	17:59	5:26	25		115	5:24	
Schlüsie	3.10	20:25	6:35	7	3:33	195	7:03	6.40	38:24	5:59	25		195	12:24	
Hermannsklippe	2.60	19:08	7:21	7	3:56	215	7:35	9.00	57:32	6:23	25		195	19:52	
Brocken	3.10	31:49	10:15	11	5:39	222	13:48	12.10	1:29:21	7:23	25		174	33:17	
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	5	2:36	163	6:07	15.70	1:47:31	6:50	25		195	39:21	
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	8	2:45	167	6:50	19.80	2:05:19	6:19	25		195	46:11	
Loddenke	3.10	15:36	5:01	11	2:53	220	6:12	22.90	2:20:55	6:09	25		195	52:23	
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	17	4:43	268	7:56	26.20	2:39:22	6:04	7	28:07	195	1:00:19	