



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Gauss, Thomas

Association: Schwabenläufer
Dossard: 101

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:40:17

Vitesse: 9.81 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 201 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 19(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	23:08	7:00	36	9:16	367	10:37	3.30	23:08	7:00	39	0:45	201	10:33	
Schlüsie	3.10	22:20	7:12	30	7:17	282	8:58	6.40	45:28	7:06	39		197	19:28	
Hermannsklippe	2.60	19:11	7:22	26	6:09	216	7:38	9.00	1:04:39	7:11	39		201	26:59	
Brocken	3.10	30:52	9:57	22	10:20	194	12:51	12.10	1:35:31	7:53	39		201	39:27	
Eiserner Handwe	3.60	19:04	5:17	23	6:08	199	7:01	15.70	1:54:35	7:17	39		201	46:25	
Schlüsie	4.10	16:26	4:00	15	4:07	104	5:28	19.80	2:11:01	6:37	39		201	51:53	
Loddenke	3.10	13:27	4:20	11	2:55	85	4:03	22.90	2:24:28	6:18	39		201	55:56	
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	16	3:41	134	5:18	26.20	2:40:17	6:07	19	49:53	201	1:01:14	