



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kunz, Carsten

Association: Gerwisch
Dossard: 160

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:40:34

Vitesse: 9.79 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 205 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 20(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 19:47 | 5:59 | 23 | 5:55 | 228 | 7:16 | 3.30 | 19:47 | 5:59 | 11 | | 205 | 7:12 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:12 | 6:50 | 25 | 6:09 | 229 | 7:50 | 6.40 | 40:59 | 6:24 | 11 | | 205 | 14:59 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:54 | 7:16 | 25 | 5:52 | 209 | 7:21 | 9.00 | 59:53 | 6:39 | 11 | | 205 | 22:13 |
| Brocken | 3.10 | 31:17 | 10:05 | 23 | 10:45 | 202 | 13:16 | 12.10 | 1:31:10 | 7:32 | 11 | | 205 | 35:06 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:43 | 4:55 | 18 | 4:47 | 145 | 5:40 | 15.70 | 1:48:53 | 6:56 | 11 | | 205 | 40:43 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:45 | 4:19 | 19 | 5:26 | 163 | 6:47 | 19.80 | 2:06:38 | 6:23 | 11 | | 188 | 47:30 |
| Loddenke | 3.10 | 15:37 | 5:02 | 22 | 5:05 | 221 | 6:13 | 22.90 | 2:22:15 | 6:12 | 11 | | 205 | 53:43 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:19 | 5:33 | 28 | 6:11 | 263 | 7:48 | 26.20 | 2:40:34 | 6:07 | 20 | 50:10 | 205 | 1:01:31 |