



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Stucke, Heidrun

Association: Hemmingen  
Dossard: 291

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:41:28

Vitesse: 9.66 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 228 (de 456)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 2(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:39	6:15	3	3:29	31	4:58	3.30	20:39	6:15	2	3:29	47		
Schlüsie	3.10	21:59	7:05	2	2:58	27	4:35	6.40	42:38	6:39	2	6:27	47		
Hermannsklippe	2.60	19:10	7:22	2	2:16	19	3:54	9.00	1:01:48	6:51	2	8:43	47		
Brocken	3.10	31:24	10:07	3	6:59	17	6:59	12.10	1:33:12	7:42	2	15:42	47		
Eiserner Handwe	3.60	19:24	5:23	2	1:44	23	3:33	15.70	1:52:36	7:10	2	17:26	47		
Schlüsie	4.10	18:40	4:33	2	1:34	18	4:17	19.80	2:11:16	6:37	2	19:00	47		
Loddenke	3.10	14:36	4:42	2	0:01	15	2:21	22.90	2:25:52	6:22	2	19:01	47		
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	1	-	12	2:16	26.20	2:41:28	6:09	2	17:55	18 29:46		