



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kreibohm, Sabrina

Association: MTV Goslar  
Dossard: 325

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:42:14

Vitesse: 9.69 km/h  
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 456)  
Place par parcours/Femmes: 20 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:44

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	20:00	6:03	4	3:38	23	4:19	3.30	20:00	6:03	4	3:38	49	
Schlüsie	3.10	20:58	6:45	4	2:46	18	3:34	6.40	40:58	6:24	4	6:24	49	
Hermannsklippe	2.60	18:52	7:15	3	1:52	15	3:36	9.00	59:50	6:38	4	8:16	49	
Brocken	3.10	31:42	10:13	3	2:54	20	7:17	12.10	1:31:32	7:33	4	11:10	49	
Eiserner Handwe	3.60	19:02	5:17	3	3:02	16	3:11	15.70	1:50:34	7:02	4	14:12	49	
Schlüsie	4.10	19:48	4:49	5	4:53	31	5:25	19.80	2:10:22	6:35	4	19:05	49	
Loddenke	3.10	15:13	4:54	3	2:39	21	2:58	22.90	2:25:35	6:21	4	21:44	49	
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	4	1:46	21	3:19	26.20	2:42:14	6:11	4	23:30	20	30:32