



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kreibohm, Sabrina

Association: MTV Goslar
Dossard: 325

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:42:14

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:44

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Loddenke | 3.30 | 20:00 | 6:03 | 4 | 3:38 | 23 | 4:19 | 3.30 | 20:00 | 6:03 | 4 | 3:38 | 49 | | |
| Schlüsie | 3.10 | 20:58 | 6:45 | 4 | 2:46 | 18 | 3:34 | 6.40 | 40:58 | 6:24 | 4 | 6:24 | 49 | | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:52 | 7:15 | 3 | 1:52 | 15 | 3:36 | 9.00 | 59:50 | 6:38 | 4 | 8:16 | 49 | | |
| Brocken | 3.10 | 31:42 | 10:13 | 3 | 2:54 | 20 | 7:17 | 12.10 | 1:31:32 | 7:33 | 4 | 11:10 | 49 | | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:02 | 5:17 | 3 | 3:02 | 16 | 3:11 | 15.70 | 1:50:34 | 7:02 | 4 | 14:12 | 49 | | |
| Schlüsie | 4.10 | 19:48 | 4:49 | 5 | 4:53 | 31 | 5:25 | 19.80 | 2:10:22 | 6:35 | 4 | 19:05 | 49 | | |
| Loddenke | 3.10 | 15:13 | 4:54 | 3 | 2:39 | 21 | 2:58 | 22.90 | 2:25:35 | 6:21 | 4 | 21:44 | 49 | | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:39 | 5:02 | 4 | 1:46 | 21 | 3:19 | 26.20 | 2:42:14 | 6:11 | 4 | 23:30 | 20 | 30:32 | |